

FACULTAD LATINOAMERICANA
DE STUDIOS TEOLOGICOS,
FLET.

ENSAYO

HACIA LA DEPENDENCIA DE LA SENSUALIDAD
POR
LA BÚSQUEDA DE AFECTO

Ensayo realizado por: Rubén Darío González Solano

Materia: Pastoral de la salud del ser interior.

Profesor: Ricardo Crane.

RUMANIA, 2007

Hacia la Dependencia de la Sensualidad
Por
La búsqueda de Afecto.

*El poder del placer sensual
experimentado en la satisfacción de la “búsqueda”,
es una trampa adictiva.*

*“¡Oh, agasajadme con pasas, refrescadme con manzanas,
porque estoy enferma de amor!”
Cantar de los Cantares de Salomón 2:5 (RVA89)*

**Un entendimiento bíblico
sobre la predisposición del ser humano
a la dependencia de los placeres sensuales.**

*“Recibirán injusticia como pago de la injusticia,
porque consideran delicia el gozar en pleno día de placeres sensuales.
Estos son manchas y suciedad que mientras comen con vosotros se deleitan en sus engaños.
Tienen los ojos llenos de adulterio y son insaciables para el pecado.
Seducen a las almas inconstantes.
Tienen el corazón ejercitado para la avaricia.
Son hijos de maldición.”
2Pedro 2:13-14*

INDICE

- I. Introducción: A manera de testimonio.
- II. Un bosquejo de los acontecimientos edénicos y una comprensión sustancial, bíblica y psicológica de sus protagonistas.
 - a. Antes de la Caída-En el Edén: La mujer es ayuda idónea y gloria del hombre; Gén. 2:18; 1Cor. 11:7
 - b. Durante la caída-En el Edén-El conflicto de las pasiones: La mujer cae en la trampa y seduce al hombre; Gén. 3:12; 2Cor. 11:2-3
 - c. Después de la caída-Fuera del Edén: La mujer es rival del hombre; Gén. 3:16; 4:7; Ecle. 7:26
- III. El placer de la búsqueda obsesiva. “El buscar” como causa de la dependencia sensual y la adicción sexual.
- IV. Lo que esta detrás de la dependencia sexual. La dependencia esta motivada por el placer sensual de lo oculto y lo prohibido.
 - a. Sobre la desnudes en el huerto del Edén.
 - b. Sobre la tentación y el motivo de la caída.
- V. Dos métodos educacionales contrapuestos, causantes el primero de un carácter predispuesto y el segundo de uno indispuesto a las dependencias o adicciones afectivas.
 - a. Coerción y restricción hostil. Privación obligatoria del placer y del afecto. Propensión a la dependencia y adicción.
 - b. Instrucción y dirección afectiva. Abstención y aplazamiento voluntario del placer. Prevención a la dependencia y adicción.
- VI. Conclusión.

“Pero el deseo de probar el éxtasis del jardín de Edén en la tierra es torcido a causa de nuestra obsesión por nosotros mismos. Si exigimos el éxtasis de la calidez de alguien, real o imaginario, quedamos absortos en nosotros mismos, lo cual destruye el éxtasis que buscamos. No hay salida. Estamos encerrados en la realidad, siempre deseando, y como consecuencia de esto, siempre destruyendo lo que deseamos.”¹

“Pero cada uno es tentado cuando es arrastrado y seducido por su propia pasión.” Stg. 4:13

¹ Dr. Harry W. Schaumburg, (“Intimidación Falsa, La comprensión de la lucha contra la adicción sexual”; Cáp. 4)

INTRODUCCIÓN: A MANERA DE TESTIMONIO

A través de los años he dedicado mucho estudio a este tema y ahora con el desarrollo de este curso sobre “Pastoral de la Salud del ser Interior” he podido dedicarle más tiempo y contar con más recursos de estudio.

El motivo de escoger el tema “Hacia la dependencia de la sensualidad por la búsqueda de Afecto”, es puramente personal, pues considero, después de mucho estudio y reflexión, que es precisamente la necesidad de afecto masculino paternal en la niñez lo que impulsa hacia su búsqueda obsesiva en la juventud y pudiendo convertirse más tarde, ya siendo adulto, en una dependencia de los placeres sensuales.

“En su hogar sus padres no acostumbraban expresarle su amor con besos y abrazos enfrente de sus hermanos o en público. Tampoco conoció de pleitos o discusiones, parecía un matrimonio perfecto, con mucho amor basado en la responsabilidad, expresiones verbales de cariño y acciones de afecto pero sin mucho contacto físico; al menos por parte de su papá y especialmente con él, pues su mamá siempre fue muy cariñosa.

De niño siempre deseo el cariño efusivo de su papá, pero no se atrevía a buscarlo y menos a pedirselo. En su juventud, esa búsqueda de afecto masculino lo llevó a involucrarse en prácticas homosexuales con sus amigos y ya en su adolescencia, sin la correcta educación sexual, emprendió esa búsqueda, ya no de afecto masculino, sino del femenino; Una búsqueda de afecto que degeneró en la satisfacción de sus placeres sensuales y en comportamientos sexuales adictivos.

Pero, aun siendo adolescente siempre deseaba el cariño efusivo de su papá. Recuerda muy bien la primera vez que su papá lo abrazó con todo su cariño, tenía 19 años, estaba en la Universidad y su papá fue a visitarle después de tres meses de no verlo; no pudo olvidar ese momento, el cual recordaba y guardaba siempre retratado en una fotografía que aun conservaba.

No fue hasta que conoció y recibió a Jesucristo como su Señor y Salvador, que se inició en él un proceso de sanidad, de santificación, de renovación de su mente y de sus emociones. Sin embargo, eso no fue fácil, la lucha era intensa para mantener sus deseos bajo sumisión. Recuerda que fue la conversión de su papá a Cristo la que permitió que pudieran expresarse su cariño y amor efusivamente; como queriendo recobrar el tiempo perdido.

Se casó con una mujer bonita, muy sensual, aunque no muy afectiva por naturaleza; pero con quien aprendió a disfrutar verdaderamente de sus relaciones íntimas, afectivas y sexuales; y lo que le permitió sobreponerse a sus predisposiciones al sensualismo. Ella, conociendo sus necesidades de afecto, dedicaba mucho esfuerzo para brindárselo, pues a él le era más fácil ofrecérselo.

Más tarde en su familia optó por expresar libremente su cariño, tanto a su esposa como a sus hijos, siendo muy efusivo: abrazándolos y besándolos, especialmente a su hijo varón. Así también optó por ser más explícito en la educación sexual, enfatizando el hecho de ser algo limpio, agradable, educativo y placentero dentro del matrimonio.” (Testimonio de Dagoberto, un aconsejado, tomado con su permiso)

La clave de su sanidad fue la satisfacción, tanto espiritual como afectiva y sexual; de no haber sido así, podría haberse convertido en una obsesión, en una búsqueda obsesiva de afecto o como le llama el Dr. Harry W. Schaumburg, “en una búsqueda absorta por las relaciones sexuales frecuentes”, con el riesgo de entrar en relaciones dependientes y sexuales ilícitas.

Me ha tomado años, muchos años, el estudiar asiduamente sobre este tema para poder comprender las causas que lo motivan a uno a vivir una vida de dependencia sexual en la juventud y posteriormente a una predisposición sensualista.

El presente ensayo, como requisito del curso de “Pastoral de la Salud del ser Interior” en la Universidad FLET, ha sido mi primer intento de estudio sistemático y aplicativo, no solo para mi propia comprensión sino también para mi preparación buscando ser más eficiente en la consejería con otros. No considero haberlo completado, pues el espacio era poco y aún hay mucho por estudiar, corregir y compartir al respecto.

Quiero agradecer a mi Profesor, Ricardo Crane, por ofrecerme la oportunidad de realizar este curso, así como por sus comentarios oportunos a mis respectivas tareas; sus cursos me han sido de mucha utilidad.

II

Un bosquejo de los acontecimientos edénicos y una comprensión sustancial, bíblica y psicológica de sus protagonistas.

Para estudiar los eventos edénicos ha sido necesario un estudio sustancioso, “hipostático”¹; pues el ser humano debe estudiarse y comprenderse en la inseparable función de la fusión de sus dos naturalezas, una física y una espiritual, unidas pero siempre diversas; lo que lo convierte en “hipóstasis”, sustancia, ser, persona.

Así también ha sido indispensable para este estudio la útil fusión “hipostática” de dos disciplinas, pues sin una de ellas nos faltaría luz en el estudio, sería verdadero pero estaría incompleto, le faltaría sustancia, “hipóstasis”, personalidad. Al tomar ambas disciplinas, una científica y la otra teológica; la verdad de la Psicología y la “Verdad de la Biblia”, dicha luz se intensifica de tal manera que podemos comprender al hombre como un “ser hipostático”: “animam viventem”; “Alma viviente” (Gr. “Psique zao”). 1Corintios 15:45; Gén. 2:7; Heb. 1:3 (Naturaleza, sustancia; Ingles: “Person”; Gr.: “Hupostasis”)



Antes de la Caída-En el Edén

*“La mujer es ayuda idónza y gloria del hombre”
Gén. 2:18; 1Cor. 11:7*

El hombre y la mujer no se *defraudaban.
*“Estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se
avergonzaban.” Gén. 2:25

Adán glorificaba a Eva

“Esposos, amad a vuestras esposas, así como también Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella.” Efes. 5:25 (RVA89)

“Para presentársela gloriosa para sí.” Efes. 5:27 (RV1909)

*“Cada uno empero de vosotros de por sí, ame también á su mujer como á sí mismo...”
Efes. 5:33*

Eva reverenciaba a Adán.

Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, de igual manera las esposas lo estén a sus esposos en todo. Efes. 5:24 (RVA89)

“... y la mujer reverencie á su marido.” Efes. 5:33 (RV 1909)

¹(Hipóstasis: Usada en su sentido propio, etimológico y no en su sentido teológico referido a las Personas Divinas)

El ejercicio del poder para cumplir la misión y el uso de la fuerza para el bien común eran una manifestación del amor.

El poder creativo del amor.
El poder constructivo del amor.
El poder comunicativo del amor.
El poder corporativo del amor.
El poder conductivo del amor.

El uso de los sentidos y el placer sensual son experimentados al máximo pero siempre sujetos a la razón y en función del amor.

Durante la caída-En el Edén-El conflicto de las pasiones.

*“La mujer cae en la trampa y seduce al hombre”
Gén. 3:12; 2Cor. 11:2-3*

El poder de la seducción sensual cautiva la visión y priva de libertad.

“Les prometen libertad, cuando ellos mismos son esclavos de la corrupción; puesto que cada cual es hecho esclavo de lo que le ha vencido.” 2 Pedro 2:19

El hombre y la mujer caen cautivos de sus deseos.
La razón y la voluntad sometidas a los sentidos.
El poder sensual para engañar la razón.
El placer sensual para dominar la voluntad.

El único momento donde la razón de Adán cedió a su pasión, fue en la contemplación sensual de su amada consumando el acto sensual¹ de la desobediencia y en la aceptación voluntaria y conciente de unirse a ella en dicho acto de rebelión.

Hace poco discutía con una hermana muy dedicada al estudio bíblico, durante una sesión de consejería, acerca de las causas de la caída de Adán. Ella me decía que según su estudio, *“el amor de Adán por Eva había sido tan grande, que para él ella no era solo su otra mitad sino su feminidad, que sin ella él no podía ser.*

Tan fuerte era su amor por Eva que cuando ella pecó, él se entregó conciente y voluntariamente junto con ella en el mismo pecado para no perderla y se perdieron ambos, pues no podía salvarla.”

Ahora continuo yo imaginándome la escena: Adán, abrazando poderosamente el árbol de la ciencia del bien y el mal, aceptó y comió del fruto, realizando de esa manera un impotente y frustrado intento de redención; pero a la misma vez una imagen hermosa, un prototipo, aunque imperfecto, del amor del “Segundo Adán” por nosotros los pecadores.

¹(Me refiero a la razón sujeta a los sentidos, no confundir con acto sexual)

“Cristo nos redimió de la maldición de la ley al hacerse maldición por nosotros (porque está escrito: Maldito todo el que es colgado en un madero)” Gal. 3:13

“Al que no conoció pecado, por nosotros Dios le hizo pecado, para que nosotros fuéramos hechos justicia de Dios en él.” 2Co 5:21

Después de la caída-Fuera del Edén

“La mujer es rival del hombre”

Gén. 3:16; 4:7; Eccl. 7:26

“Tu deseo te llevará a tu marido, y él se enseñoreará de ti.” Gén. 3:16

“...tú lo seducirás y te enseñorearás de él.” Gén 4:7 (Paráfrasis mía.)

“Y yo he hallado más amarga que la muerte a la mujer que es una trampa, cuyo corazón es una red y cuyas manos son ataduras.” Eccl. 7:26

El uso del poder para someter y cumplir su misión,
el abuso de la fuerza para satisfacer su deseo.

“¿De dónde vienen las guerras y de dónde los pleitos entre vosotros? ¿No surgen de vuestras mismas pasiones que combaten en vuestros miembros?” Santiago.4.1

El Hombre: Sensual, seductor y fuerte. “Es un guerrero”
Para gobernar (Poder), realizarse (Éxito) y deleitarse. (Placer).

La mujer: Sensual, seductora y sutil. “Es una diosa”
Para pertenecer (Amor), conquistar (Protección) y poseer (Seguridad).

“Tampoco acumulará para sí mujeres, no sea que se desvíe su corazón.” Deut. 17:17

“No des a las mujeres tu fuerza, ni tus caminos a las que destruyen a los reyes.” Prov. 31:3

“La mujer que has visto es la gran ciudad que tiene imperio sobre los reyes de la tierra.”

Apoc. 17:18

“También ella acecha como asaltante, y multiplica entre los hombres a los traicioneros.”

Prov. 23:28

“Lo rindió con su mucha persuasión; lo sedujo con la suavidad de sus labios.” Prov. 7:21

La dependencia de la sensualidad vuelve al hombre violento.

La sensualidad y la seducción pueden llevarnos al uso de la violencia para la satisfacción de los placeres sensuales. El sexo es una buena oportunidad para el hombre, para demostrar su fuerza y su poder.

En las relaciones sexuales el hombre es el que penetra a la mujer y la posee. La mujer busca ser poseída, busca ser penetrada para lograr la plena satisfacción de su placer; para ello se rinde ante el deseo copulativo y la potencia del órgano sexual del hombre.

No existe una relación sexual, en el verdadero sentido de la relación, sin un mínimo de violencia.

Los estudios médicos comprueban que en las relaciones sexuales siempre se producen lesiones que pasan desapercibidas, al igual que siempre se produce sangrado microscópico. En esto consisten los riesgos de contraer SIDA en las relaciones sexuales.

III

EL PLACER DE LA BÚSQUEDA OBSESIVA

“Respondió Jesús y le dijo: —Todo el que bebe de esta agua volverá a tener sed.” Juan 4:13

El placer del poder sensual se intensifica y se hace manifiesto en el poder de los medios y no en la obtención de los fines. Una vez obtenida se volverá a buscar, porque el placer una vez obtenido y satisfecho no se compara con el placer de la búsqueda.

“Ella irá tras sus amantes, pero no los alcanzará; los buscará, pero no los hallará. Entonces dirá: ‘Iré y me volveré a mi primer marido, porque mejor me iba antes que ahora.’ Óseas 2:7

“Tan pronto como se ha alcanzado la cima del placer físico a través de la satisfacción del ansia corporal, no hay mayor placer que disfrutar por sobre ello; uno ha alcanzado un nivel que no puede ser superado. En ese punto, uno puede variar el tipo de placer; uno no puede incrementar la intensidad.”¹

Sobre el placer de la búsqueda² hay mucho que decir, pero no en este ensayo, sin embargo quisiera plantear para discusión y estudio, el hecho que una vez entendiendo este fenómeno podemos comprender mejor donde esta el encanto de la constante búsqueda de la espiritualidad y encuentro con la divinidad de aquellos que como Paulo Coelho,³ un fiel representante del hombre postmodernista y sensualista, no quieren encontrarla, pues perderían su encanto y placer de vivir en esa eterna búsqueda terrenal.

C. S. Lewis menciona en su libro, “Cartas de un diablo a su sobrino”, la estrategia del demonio de ganar el alma del hombre a través de no darle lo que busca sino solo mantenerlo en el placer de la búsqueda:

“Todo lo que podemos hacer es incitar a los humanos a gozar los placeres que nuestro Enemigo⁴ ha inventado, en momentos, o en formas, o en grados que Él ha prohibido. Por eso tratemos siempre de alejarnos de la condición natural de un placer hacia lo que en él es menos natural, lo que menos huele a su Hacedor, y lo menos placentero.

La fórmula es un ansia siempre creciente de un placer siempre decreciente. Es más seguro, y es de mejor estilo, conseguir el alma del hombre y no darle nada a cambio: eso es lo que realmente alegra el corazón de Nuestro Padre. Y los bajos son el momento adecuado para empezar el proceso.”⁵

Pero el principio detrás de la “búsqueda” es el mismo que esta detrás de las relaciones dependientes, es un culto al placer de lo oculto y en su mayoría de casos también de lo prohibido, de aquí que cualquier clase de dependencia es idolatría. Es esa obsesión, como una oración al dios del placer, que se encuentra en los deseos profundos de aquel que quiere perpetuar esa búsqueda o necesidad para intensificar y perpetuar el placer sensual de dicha búsqueda de la satisfacción pero anhelado la perenne insatisfacción; pues una vez satisfecha la necesidad se termina la búsqueda y por ende el placer.

La clave liberadora entonces esta en el “encontrar” y no en el seguir buscando lo que no se puede encontrar.

¹(Las doctrinas principales de Epicuro; Interpretaciones contemporáneas por Ken Mylott; versión en español de Sergio Sotomayor; <http://www.atomic-swerve.net/jardin/principales.html>)

²(Ver serie de videos “La búsqueda de la felicidad”, REDES, Eduardo Punset)

³(Leer las obras de Paulo Coelho, muy especialmente, “El alquimista”, “El Zahir”; “Verónica decide Morir” y “La Bruja de Portobello”; Todas sus obras las he leído en rumano, Editorial Humanitas.)

⁴ Es un dialogo entre demonios, así que el Enemigo se refiere a Dios.

⁵ (“Cartas del diablo a su sobrino”; C. S. Lewis; Cap. IX, Versión digital.)

Cito a continuación unos párrafos que encontré en Internet sobre este tema¹:

*"Esta es una importante definición, toda vez que la noción de placer es comúnmente concebida como la de algo que excita los sentidos—pero este no es siempre el caso. Epicuro clasificó a los placeres sensuales como placeres en movimiento; ellos nos mueven a su vez hacia otro tipo de placer: **el estado de ataraxia, que es placentero por sí mismo**. Él no urgió a sus estudiantes a embarcarse precipitadamente en una persecución interminable de la estimulación transitoria, **sino más bien en la búsqueda de una saciedad perdurable**. Esta propuesta no significaba desestimar la sensualidad como vicio, sino establecer, más bien, la relación adecuada entre los tipos de placer."*

*"Ningún placer es algo malo en sí", Epicuro continua diciéndonos en sus Doctrinas Principales, **"pero los medios que producen algunos placeres conllevan alteraciones que muchas veces son mayores que los mismos placeres"**...*

*"Epicuro una vez escribió: "Yo no sé cómo puedo concebir lo bueno, si elimino los placeres del gusto, y elimino los placeres del amor, y elimino los placeres del oído, y elimino las emociones placenteras causadas por la visión de una hermosa forma". Sin embargo, por más estimulante que sea este proceso, **se trata sólo de un medio para perseguir un fin: la satisfacción. Considerar esta persecución como un fin en sí mismo, por contraste, inevitablemente nos conduciría a las ansiedades de la adicción.**"*

Aún cuando yo no puedo considerarme una persona "absorta sexualmente"², sí puedo considerarme un hombre predispuesto a la sensualidad; aspecto con el cual he librado y continuaré librando una férrea batalla para mantener bajo control y dentro de los márgenes éticos-bíblicos la satisfacción de mis placeres sensuales.

Lo considero una batalla permanente, pues a veces he querido suprimirlos por completo para librarme del conflicto del ejercicio de mi templanza, voluntad y responsabilidad. Hacerlo sería negar mi propia naturaleza y personalidad, sería como perderle el gusto a la vida; pero sinceramente, cuando mis pasiones claman por su satisfacción sin escrúpulos, entonces preferiría no tener ninguna pasión, sentido o deseo.

Sin embargo, sería peor llegar a caer en la desesperada y enfermiza supresión de mi sensualidad que la de tener que elegir responsablemente qué placeres debo y puedo satisfacer.

Suprimir los deseos y placeres sensuales, sería como mutilarse los órganos genitales como una medida fácil, pero cruel y cobarde al mismo tiempo; en lugar de ejercer el dominio propio y someterlos a la voluntad.³

Recuerdo que han existido en mi adolescencia, recién convertido a Cristo, momentos de esos en los cuales deseaba morir a mis deseos desesperantes por satisfacer mis placeres sensuales y sexuales, como dice Epicuro: "la muerte no es otra cosa que la pérdida de la sensibilidad misma"⁴.

En cierta ocasión uno de mis pastores, después de confesarle mis luchas contra mis deseos de la carne, me aconsejaba no orar por la supresión de mis deseos, sino por fuerza de voluntad para someterlos, pues una vez casado, me dijo, vas a necesitar de todos ellos para satisfacerte y satisfacer a tu esposa.

¹El Hedonismo y la Vida Feliz: La teoría epicúrea del placer; por Erik Anderson; Traducción al español de Sergio Sotomayor Prat; <http://www.atomic-swerve.net/jardin/hedonismo.html>. (El subrayado es mío)

² "La persona absorta sexualmente busca relaciones sexuales frecuentes." Intimidad Falsa;

³Esto es lo que hizo un exhibicionista sexual para superar su problema en la película "The Children"; excelente análisis de los diferentes desordenes y adicciones humanas.

⁴EPICURO, Carta a Meneceo, en LUCRECIO, De la naturaleza de las cosas, Madrid, Espasa-Calpe, colección Austral, 1969. pp. 316-320. Adaptación de M. Frassinetti de Gallo.

IV

LO QUE ESTA DETRÁS DE LA DEPENDENCIA SEXUAL

El placer de buscar lo que no nos ha sido dado tener y conocer.

LA DEPENDENCIA ESTA MOTIVADA POR EL PLACER SENSUAL
DE LO OCULTO Y LO PROHIBIDO.

“Las aguas hurtadas son dulces, y el pan comido en oculto es delicioso.” Prov. 9:17

LA DEPENDENCIA DEL SEXO ES IDOLATRIA.

*“Por lo tanto, haced morir lo terrenal en vuestros miembros: fornicación, impureza, bajas pasiones, malos deseos y la avaricia, **que es idolatría.**” Col. 3:5*

*“Ahora bien, las obras de la carne son evidentes. Estas son: fornicación, impureza, desenfreno, **idolatría**, hechicería, enemistades, pleitos, celos, ira, contiendas, disensiones, partidismos, envidia, borracheras, orgías y cosas semejantes a éstas, de las cuales os advierto, como ya lo hice antes, que los que hacen tales cosas no heredarán el reino de Dios.” Gál. 5:19-21*

SOBRE LA DESNUDES EN EL HUERTO DEL EDEN: LA CONCIENCIA DE SÍ MISMO.

En primer lugar, la expresión “estaban ambos desnudos y no se avergonzaban”(Gén. 2:25) se refiere a la relación de confianza, de plena confianza y respeto. La palabra “avergonzaban”, en el hebreo (“vwb”, buwsh, boosh; 0954 del Dicc. Strong) es traducida en otras partes del Antiguo testamento por “defraudar” y “desconcertar”; Así que dicha expresión significaría no solo el hecho de que no les daba vergüenza, de “no apenarse por estar desnudos”; sino también el que no se defraudaban quebrantando la confianza.

El entendimiento de esta expresión “y no se avergonzaban”, se refiere a la acción de uno para con el otro, no hacían nada que produjera vergüenza o que defraudara al otro. Eran plenamente conscientes el uno del otro, de la desnudez del otro pero no tanto o nada de la suya propia, se encontraban a sí mismos en su unión, en la mutua satisfacción. No había vergüenza, pues no había egoísmo ni egocentrismo.

Era normal que Moisés enfatizara el hecho de “y no se avergonzaban” por el hecho de estar desnudos, pues desde su contexto cultural y religioso; donde se les exhortaba a cubrir su desnudez o a no descubrir su desnudez; era sorprendente el hecho que Adán y Eva estuvieran desnudos sin necesidad de otorgar una connotación erótica a dicho hecho, sino solamente como identidad sexual.

Resulta aun para nosotros ahora, quienes estamos más acostumbrados a la desnudez, algo inconcebible que pudieran estar desnudos sin barreras que impidieran contemplar sus cuerpos reaccionando al deseo sexual. Podemos imaginarnos a Eva observando de lejos a Adán viniendo a su encuentro sin avergonzarse de estar excitado y con su pene en erección.

Me pregunto si no sería que entre ellos el contacto físico sexual era el resultado de un común acuerdo sin la necesaria seducción o provocación de una de las partes.

Me imagino a Eva y a Adán consumando la relación sexual con pleno consentimiento y conciencia sin la necesidad de estar seducidos. O tal vez en lugar de la seducción existía una fuerza mucho más poderosa e irresistible del amor, que los hacía desearse y unirse hasta saciarse en la consumación del acto sexual, disfrutando a plenitud hasta el clímax.

Ellos no tuvieron hijos mientras estaban en su estado de inocencia, sin pecado; será porque no se les dio tiempo o porque no hicieron el tiempo. Probablemente planearon hacerlo a su tiempo, cuando fuera el tiempo oportuno para inaugurar el periodo de la multiplicación, pero los sorprendió “la caída”.

Yo creo que ellos no actuaban movidos solo por sus deseos y tampoco solo por sus pasiones, si las tuvieron. Sería tal vez un acto racional y voluntario sin la implicación de la manipulación emocional o sensual para consumir el acto sexual. No necesitaban del impulso emocional anticipado para ponerse en acción, sino más bien iniciándolo por el común acuerdo racional y una vez consumándolo se gozarían del más pleno y más perfecto orgasmo en el acto sexual y reproductivo.

En el plan de Dios para Adán y Eva no parece estar implicado el placer sexual como un propósito “per se”, sino más bien como una gratificación del medio para alcanzar una finalidad.

Por el contrario, después de la caída parece ser indispensable la seducción para la consumación complaciente y gratificante del acto reproductivo. El placer se convierte en el elemento motivador y así mismo en una finalidad “per se”.

Esto queda de manifiesto en la lectura del libro El Cantar de los Cantares de Salomón:

“Ponme como sello sobre tu corazón, como sello sobre tu brazo. Porque fuerte como la muerte es el amor; incommovible como el Seol es la pasión. Sus brasas son brasas de fuego; es como poderosa llama.” (Cantares 8:6)

Siendo así me animo a expresar, esperando no caer en lo profano, ¡Bendita caída la de Adán y Eva! Que no se llevó con ella nuestra sensualidad. Lo que nos hubiéramos perdido al no tener que disfrutar del preámbulo en la relación sexual, si tan solo hubiera sido necesaria la razón y la voluntad para la consumación del acto sexual; Mucho más si tan solo hubiera sido con la finalidad de la reproducción.

De no haber conocido otra dimensión del sexo, más que aquella racional, conciente y reproductiva, no tuviera con que comparar y menos nada que extrañar. Pero en mi condición caída doy gracias a Dios por permitirnos, conciente y responsablemente, elegir disfrutar de este hermoso don del amor erótico en la unión carnal de nuestros cuerpos en la santidad o exclusividad del matrimonio.

El Dr. Scott Peck cree que fue la “conciencia de sí mismos”, una de las consecuencias de la caída; fue la conciencia de su desnudez propia y no la del otro lo que produjo su vergüenza. El pecado fortaleció su individualismo, los separó y los llevó a la búsqueda de su propia satisfacción sin la necesidad o a costa de la de su semejante. “Perdieron aquel sentido de unidad con la naturaleza y con el resto de la creación”.

“Adán y Eva llegaron a ser más concientes de sí mismos, llegaron a entender que sus acciones son seguidas de consecuencias y que sus elecciones siempre irán acompañadas del peso de la responsabilidad que presupone la posibilidad de elegir. Toda la humanidad a heredado este peso.”¹

Epicuro lo dice en su propio estilo, enfatizando la importancia de usar “la cabeza”, yo diría la conciencia, en la satisfacción de nuestros placeres, la libertad de elegir con responsabilidad:

“No hay placer que sea malo en sí mismo. Lo que es malo son las desagradables consecuencias que puedan resultar si no se usa la cabeza cuando se decide qué placeres perseguir y cuáles evitar.”²

SOBRE LA TENTACION Y EL MOTIVO DE LA CAIDA: LO OCULTO.

Hago la pregunta: ¿Qué les ofreció Satanás a Adán y a Eva que no habían satisfecho ellos con la presencia de Dios y en su relación interpersonal y física. Ninguna respuesta es satisfactoria si no consideramos todos los aspectos posibles aun los de carácter sexual.

En el huerto no había otras mujeres que podían tentar a Adán, no había otros hombres que podrían tentar a Eva; por lo tanto ¿Qué era lo que movió a ambos a desobedecer a Dios que no fuera de carácter sexual? ¿Será que la tentación constó en hacerlos más concientes de sí mismos y en gustar el misterio de su autocomplacencia? ¿Será la plena conciencia de sí mismo, de la autosatisfacción, un atributo de la divinidad, de allí la promesa “del llegar a ser como dioses”? ¿Satisface realmente la autosatisfacción una experiencia divina?

Aquí se encuentra el misterio y la clave del problema de la adicción sensual o sexual, pues todas las dependencias tienen como raíz el principio de probar lo prohibido y de seguir gustando de lo prohibido. No es el sexo lo que ofrece poder o control, es al revés, es la búsqueda del poder y el control lo que se busca en el sexo como medio fácil de obtenerlos.

El sexo ofrece un medio fácil y temporal de llegar a sentirnos como “dioses”, pero es en el paradigma de lo prohibido u oculto donde obtiene su máxima expresión; no por ser mejor sino por ser prohibido. Es el engaño del pecado, ofrecernos la satisfacción y el placer del poder sensual en lo oculto y lo prohibido. “*Las aguas hurtadas son dulces, y el pan comido en oculto es delicioso.*” (Prov. 9:17) El pan es el mismo pan y las aguas las mismas aguas, es el hecho del ser hurtadas y de comerse en lo oculto lo que hace dulce a las aguas y delicioso al pan.

¹ Dr. Scott Peck, (“La nueva Psicología del amor y más allá: El crecimiento espiritual en una época de estrés”; Traducción rumana, Editorial Humanitas, 2007; Pag. 64,65)

²(Las doctrinas principales de Epicuro; Interpretaciones contemporáneas por Ken Mylott; versión en español de Sergio Sotomayor; <http://www.atomic-swerve.net/jardin/principales.html>)

Dicho placer y satisfacción es una ilusión mental, una fantasía psicológica, pues no necesariamente la experiencia tiene que ser superior a aquella lícita, como en el matrimonio; sino por el hecho de ser simplemente extramatrimonial o contra lo natural lo que hace la diferencia y lo vuelve atractiva. “*Ven, saciémonos de caricias hasta la mañana; deleitémonos en amores.*” *Prov. 7:18*

Satanás les ofreció una experiencia simple en sí misma, el comer del “fruto prohibido” a escondidas; pero ella estaba llena de emoción, de misterio, de fantasía e ilusión, combinada con el temor y el estrés. Dicha experiencia desencadenó todo el poder de la mente y de la imaginación, acelerando el corriente sanguíneo, elevando la producción hormonal al máximo y afectando todo el sistema nervioso hasta los límites del éxtasis emocional.

Esa experiencia fue todo un culto a la sensualidad, no a la sexualidad; se sumergieron en la adoración de lo falso, de lo oculto. Sus cuerpos cayeron rendidos completamente por la experiencia de sus poderes sensuales; exhaustos emocionalmente y cautivos espiritualmente fueron llevados a dimensiones hasta entonces desconocidas para ellos, hasta al clímax del placer orgásmico de la desobediencia.

De aquí en adelante, la sensualidad y las relaciones sexuales tuvieron un lugar importante en la adoración de los cultos fálicos paganos¹, como medio para llegar al éxtasis espiritual a través del placer sexual. Consideraban el orgasmo la máxima expresión de la unión con la divinidad y que no se podía llegar a conocer a Dios sino es a través de las relaciones sexuales.² Las relaciones sexuales tenían entonces como última finalidad la unión con la divinidad, ya sea dentro del matrimonio o con las prostitutas sagradas en los templos. De aquí que la mujer ocupó un lugar primordial en la adoración, ya sea como diosa o como sacerdotisa; igualmente los órganos sexuales tanto la vagina de la mujer y el “falo” masculino llegaron a recibir su debido culto.³

Aun la circuncisión practicada primeramente a Abraham y luego a toda su descendencia como señal de su Pacto, podría ser considerado un culto preeminente fálico, por medio del cual Dios manifestaba que en el órgano masculino, medio dador de vida y de placer, se perpetuaría su compromiso de fidelidad. “*El recibió la señal de la circuncisión como sello de la justicia de la fe que tenía estando aún incircunciso, para que fuese padre de todos los creyentes no circuncidados —para que también a ellos les fuera conferida la justicia—;*” *Ro 4:11*

Es así que el placer sexual llega a asumir un lugar importante en la satisfacción de nuestras necesidades emocionales y afectivas, ofreciéndonos un sentido de plenitud y alegría, donde hombre y mujer se unen para llegar a disfrutar el don más elevado de la sensualidad y la espiritualidad.

¹⁵ *Bebe el agua de tu propia cisterna y de los raudales de tu propio pozo.* ¹⁶ *¿Se han de derramar afuera tus manantiales, tus corrientes de aguas por las calles?* ¹⁷ *¡Que sean para ti solo y no para los extraños contigo!* ¹⁸ *Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud,* ¹⁹ *como una preciosa cierva o una graciosa gacela. Sus pechos te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre.*” (*Prov. 5:15-19*)

El Dr. Francisco Lacuela dice: “Dios creó el sexo, no sólo como instrumento de procreación, sino para que también en él tuviese expresión la “ayuda idónea” y la mutua compenetración espiritual y afectiva entre varón y mujer.” (Ética Sexual; Cáp. 25; Edición digital)

Erich Fromm lo dice así: “El amor erótico, si es amor, tiene una premisa. Amar desde la esencia del ser - y vivenciar a la otra persona en la esencia de su ser-.” (El arte de Amar; El Amor erótico, Edición digital)

¹ Para más información en Inglés: The Sex Worship and Symbolism of Primitive Races; by Sanger Brown II., M. D.; Digital Tex; <http://www.worldwideschool.org/library/books/phil/psychology/TheSexWorshipAndSymbolismOfPrimitiveRaces/toc.html>

² *El éxtasis es un estado alterado cuando se pierde la autoconsciencia y se alcanza la divinidad que reside en cada ser. Esto es un saber milenario desarrollado en culturas donde la sexualidad y la espiritualidad eran elementos sagrados e indivisibles. El éxtasis se alcanza por medio del orgasmo o de la oración. El sexo es infinitamente más misterioso de lo que generalmente imaginamos, pero no es un misterio que cae del cielo si tenemos suerte. Antaño se instruía y preparaba a las personas en técnicas y conocimiento sobre el cuerpo y la espiritualidad humana, precisamente para poder llegar al misterio y a lo sagrado con certeza.*” (La arqueología del orgasmo”, Por Anna Arroba; Artículo tomado de: Cuadernos Mujer y salud Mujeres, sexualidades, derechos. Un camino en construcción. Red de salud de las mujeres latinoamericanas y del Caribe, No 5 Santiago de Chile, 2000.)

(Tomado de Internet: www.laneta.apc.org/cgi-bin/WebX?230@14.seNHaENWDle^0@.ee731ea).

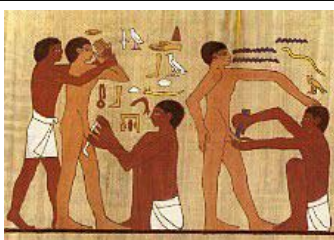
³ John White dice lo mismo sobre Israel: “*En el caso de Israel y de las naciones circundantes, esa adoración se practicaba mediante el sexo, mediante el pene y mediante la vagina.*” (Hacia la sanidad sexual; John White ,pag. 70; Ediciones Certeza Argentina, Buenos Aires, 2000)

Algunos ejemplos fotográficos del culto fálico y los rituales sexuales ancestrales:¹

“Esto sucederá debido a la multitud de las fornicaciones de la prostituta, de bella apariencia y experta en hechizos, que seduce a las naciones con sus fornicaciones y a los pueblos con sus hechizos.” Nahum 3:4



Campamento romano.
Rabanales. Roma.



La practica de la circuncisión en Egipto



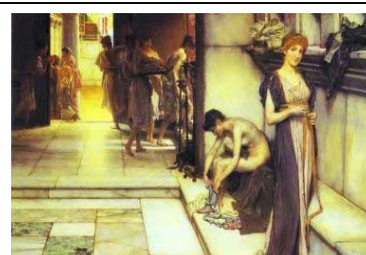
Egipto. Ofrendas al dios RA.



En los templos.
India.



La circuncisión de Abraham



Las prostitutas sirviendo en los templos como sacerdotisas.

PERO EL SEXO NOS PUEDE HACER PERDER EL CONTROL: NOS HECHIZA.

He aquí el peligro de la fantasía sexual y su poder adictivo mental, se convierte luego en un “hechizo”, en un culto a nosotros mismos; a nuestra satisfacción sensual a través de la imaginación.

La palabra hebrea “zanah”(Heb. zaw-naw) utilizada en Genesis 38:15, traducida “ramera”, significa literalmente “servir a otros dioses”² y era utilizada especialmente para definir a las prostitutas rituales, aquellas que tomaban parte en los cultos sexuales litúrgicos.³

Me pregunto qué papel pudo haber jugado el sexo en la caída de Adán y Eva para que Satanás siguiera utilizando dicho medio como un arma contra todos los hombres. Los cultos y sacrificios rituales de la fertilidad en todas las religiones antiguas, así como también los cultos satánicos y los rituales de muchas religiones orientales actuales han utilizado el sexo como parte de su adoración. (Ver Apocalipsis 2:20)

John White afirma lo siguiente: “Los pecadores sexuales están bajo el control de las tinieblas no porque ese sea un pecado peor que otro sino porque los seres humanos somos más fácilmente controlables por medio del sexo... Si alguien sujeta los órganos genitales de un hombre, puede hacer cualquier cosa con él.”⁴

La Biblia parece instruir a los hombres a evitar a cualquier precio ser manipulado de sus genitales: “Cuando unos hombres peleen, el uno con el otro, y se acerca la mujer de uno de ellos para librar a su marido de manos del que le golpea, y alargando su mano le agarra por sus partes genitales, entonces le cortarás la mano a ella. Tu ojo no le tendrá lástima.” (Deut. 25:11)

“Las personas sexualmente adictas tienen la falsa libertad de sentirse exentos de la vulnerabilidad y alimentarse sin temor saboreando un pedacito de la maravillosa situación en que vivieron Adán y Eva antes de la caída, quienes se deleitaban en el cuerpo del otro libres de toda duda o conciencia de sí mismos. No obstante, en su esencia, la fantasía sexual constituye una adoración de sí mismo”⁵

¹Más información en español: Erotismo, Misticismo y Arte, Juan Antonio Rosado (México, 1964) es ensayista, cuentista, investigador y profesor de literatura. Tomado de Internet del sitio del periódico “unomásuno”.

² Según definición del Diccionario Expositivo “Vines”. Strong Dictionary 2181.

³ Hacia la sanidad sexual, John White, pag. 57; Ediciones Certeza Argentina, Buenos Aires, 2000.

⁴ Hacia la sanidad sexual, John White, pag. 59, 67; Ediciones Certeza Argentina, Buenos Aires, 2000.

⁵ Dr. Harry W. Schaumburg, “Intimidad Falsa”; Cap. 2 “Conductas sexualmente adictivas”.

V

Dos métodos educacionales contrapuestos, causantes el primero de un carácter predispuesto y el segundo de uno indispuesto a las dependencias o adicciones afectivas.

- 1) Coerción y restricción hostil. Privación obligatoria del placer y del afecto.
Propensión a la dependencia y adicción.



“Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos sino criadlos en la disciplina y la instrucción del Señor.” (Efesios 6:4)

Sobre la masturbación:

“La timidez sexual y una incorrecta represión por parte de padres y educadores pueden favorecer este vicio. Se ha comprobado que los monos se masturban cuando sienten mucho miedo.”¹

Ejemplificado por el perro encadenado o enjaulado.

El perro no muerde porque esta amarrado o porque tiene el espacio restringido o aislado. Suéltelo y déjelo libre y podrá comprobar los resultados instintivos.

- a. Autoridad-imposición-obediencia.
- b. Temor e inseguridad.
- c. Respeto y castigo.
- d. Búsqueda de un efecto conductual inmediato.
- e. Centrada en la manipulación del carácter, la persona desarrolla:
 - i. Comportamiento sensual egocéntrico.
 - ii. Ávido de afecto.
 - iii. Vulnerable a las dependencias y adicciones relacionales, físicas, químicas y emocionales, ya sean estas espontáneas, desapercibidas, involuntarias e inconscientes; o como resultado de sus elecciones voluntarias, selectivas y conscientes.
 - iv. Tendencia a relaciones co-dependientes.
 - v. Vulnerable a la manipulación emocional, moral y espiritual.
 - vi. Tendencia a manipular a otros en la búsqueda de la satisfacción de sus necesidades.
 - vii. Capaz de llegar a ser libre por elección.

Esta ha sido la experiencia vivida de aquellos que han sido educados en hogares autoritarios, especialmente de jóvenes nacidos en hogares de familias cristianas tradicionales. En mi experiencia como misionero y consejero en Rumania, los casos que he visto son muchos.

Jóvenes que han crecido en hogares e iglesias con restricciones extremistas y amenazas manipuladoras, una vez llegados a la mayoría de edad se apartan de las iglesias y aun de la práctica de la fe cristiana en busca de la satisfacción de sus placeres hasta ahora negados.

¹ Francisco Lacueva, Ética sexual; Cáp.25, Edición digital.

2) Instrucción y dirección afectiva. Abstención y aplazamiento voluntario del placer. Prevención a la dependencia y adicción.



“Instruye al niño en su camino; y aun cuando sea viejo, no se apartará de él.” Prov. 22:6

Ejemplificado por el perro amaestrado, apreciado y cuidado.
Suéltelo y déjelo libre y seguirá actuando de acuerdo a la educación recibida.
Tiene control sobre sus instintos.

- a. Autoridad-sumisión-elección.
- b. Confianza y autoestima.
- c. Amor y disciplina.
- d. Búsqueda de un efecto consciente prolongado.
- e. Centrada en la formación del carácter, la persona desarrolla:
 - i. Comportamiento racional empático.
 - ii. Afectuoso.
 - iii. Vulnerable a toda clase de dependencias y adicciones a consecuencia de sus elecciones voluntarias selectivas y conscientes.
 - iv. Capaz de relaciones interdependientes.
 - v. Tendencia a la independencia.
 - vi. Capaz de elegir como y cuando disfrutar del placer para satisfacer sus necesidades.
 - vii. Capaz de llegar a ser esclavo por convicción y elección.
 - viii. Resistente a la manipulación emocional.

La aplicación de uno u otro método de educación pueden determinar radicalmente el rumbo que nuestros hijos tomaran en su vida, ayudándoles en su madurez y motivándoles en su comportamiento. Seguramente son muchos quienes puedan confirmar que así ha sido su experiencia personal. En mi ministerio pastoral y de consejería he podido confirmarlo, siendo muchos aquellos que fueron víctimas de una educación hostil y privativa con repercusiones negativas en sus vidas.

No he querido entrar en más detalles sobre este tema, pero seguramente podemos instruirnos con quienes tienen más autoridad al respecto. Mi intención en este ensayo ha sido solamente la de identificar y bosquejar dichos métodos educacionales para un posible desarrollo posterior.

CONCLUSIÓN

Un elemento fundamental que he querido dejar establecido con este ensayo, clave en el entendimiento y superación del problema de la predisposición sensual, es el hecho de que no toda atracción o tendencia hacia el sexo se debe exclusivamente a lo que ofrece el sexo en sí mismo, sino más bien a la necesidad emocional que se satisface a través de cualquier tipo de relación interpersonal o actividades relacionales.

Muchos caen presa de la dependencia sexual en su búsqueda obsesiva de satisfacer una necesidad emocional afectiva y no necesariamente sexual, pero que igualmente es acompañada con una fuerte carga emocional o sentimental de carácter sensual que podría degenerar en sensualismo o erotismo.

Lo que hace peligrosas las actividades relacionales que implican un carácter amoroso o sensual, es la carencia de afecto en las personas que se exponen a estas relaciones afectivas. Cualquier persona con una manifiesta necesidad de afecto buscará satisfacer esa necesidad en sus relaciones interpersonales, complaciéndose emocional y sentimentalmente, sin estar necesariamente motivado de una predisposición con intencionalidad sexual, pero conciente o inconcientemente apelará a su potencial sensual aunque no necesariamente erótico para lograr su satisfacción.

Un hombre o una mujer caracterizados por su sensualidad, deben estar plenamente concientes que su necesidad primordial es afectiva y que su sensualidad es un arma emocional poderosa para atraer o acercarse a quienes cree podrían satisfacer esa necesidad.

Cuando la necesidad es intensa y la insatisfacción es recurrente y obsesiva, entonces se hace uso de la seducción manipuladora con tendencia adictiva. La seducción no es más que la aplicación del poder sensual con intencionalidad planificada y objetiva, estratégicamente dirigida a la satisfacción de una necesidad afectiva, pero no necesariamente solo con esa finalidad.

Una vez ya acostumbrado a satisfacer esa afectividad a través de relaciones con implicaciones sexuales, la dependencia obsesiva queda condicionada a la finalidad de satisfacer su sexualidad y no solo su afectividad.

Un entendimiento sustancial, bíblico y psicológico, de las causas de la dependencia sensual afectiva, ha sido clave para la comprensión y aceptación de mis necesidades emocionales y tendencias sensuales. La clave no está en vivir en una permanente insatisfacción de nuestras necesidades afectivas, sino en la oportuna y propiamente correcta satisfacción de ellas. Para no volvernos hambrientos y glotones, tenemos que aprender a comer lo necesario, a tiempo y sanamente, satisfaciendo el apetito; pues tanto la “anorexia” como la “bulimia” no son una sana salida ni en el área de los placeres.

Existe un poder liberador al entender las causas afectivas de nuestra tendencia y predisposición a la obsesión sensual. Una vez entendidas, en lugar de luchar en contra de nuestra sensualidad natural, podemos libremente identificar nuestras necesidades afectivas y satisfacerlas correctamente.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”
Filipenses 3:20

BIBLIOGRAFÍA

1. Manual de Guerra Espiritual, Dr. Ed Murphy, Editorial Betania, 2ª Edición, 1994.
2. Hacia la sanidad sexual, John White, Editorial Certeza Argentina, Buenos Aires, 2000.
3. La psicología de la mentira, Dr. Scott Peck, Editorial “Cartea Veche”; Traducción rumana.
4. La curación de los traumas emocionales, Dr. David Seamands, Editorial CLIE, 1986.
5. La curación de los recuerdos, Dr. David Seamands, Editorial CLIE, 1986.
6. Tras las mascararas. Desordenes de la personalidad; Wayne. Oates. Casa Bautista de Publicaciones, Primera edición 1989.
7. Por qué los hombres miran los partidos y las mujeres se miran en el espejo. Allan Pease y Barbara Pease, Editorial Nemira; Traducción al rumano, 1998.
8. Inteligencia emocional en la educación de lo niños. Maurice J. Elias, Steven E. Tobias, Brian S. Friedlander. Editorial “Cartea Veche”, traducción al rumano, 2002.
9. La Estimulación de la inteligencia emocional de los adolescentes. Maurice J. Elias, Steven E. Tobias, Brian S. Friedlander. Editorial “Cartea Veche”, traducción al rumano, 2003.
10. Inteligencia emocional, Daniel Goleman. Editorial “Cartea veche”, traducción rumana, 2001.
11. El alquimista, Paulo Coelho, Editorial “Humanitas”. Traducción rumana, 2003.
12. El Zahir, Paulo Coelho, Editorial “Humanitas”. Traducción rumana, 2005.
13. Cuerpos de mujeres – Miradas de hombres. La sociología de los senos desnudos. Jean-Claude Kaufmann. Editorial “Nemira”. Traducción al rumano, 1998.
14. Videos “En busca de la felicidad”, REDES, TVE; Eduard Punset. YOU TUBE.
15. Video Documental, “Instintos humanos, Los deseos profundos”, BBC, Robert Wiston. YOU TUBE.
16. Video, “Adicción Sexual, Documental”- Ejemplo de terapia para la adicción sexual.
17. Videos, “El cerebro y las emociones”, TVE, Eduard Punset. YOU TUBE.
18. Videos, “Imaginaciones y las obsesiones cerebrales”, TVE, Eduard Punset. YOU TUBE.
19. Epicuro, Carta a Meneceo. Edición digital.
20. EROTISMO, MISTICISMO Y ARTE, Juan Antonio Rosado;
http://www.angelfire.com/ab7/acuarianguru2/tranta/erotismo_misticismo.htm
21. El Adulterio. Kerby Anderson, es el director nacional de Probe Ministries International. Tomado del sitio Web de Ministerios PROBE Internacional.
http://ministeriosprobe.org/docs/el_adulterio.html
22. The Sex Worship and Symbolism of Primitive Races, by Sanger Brown II., M. D.; Assistant Physician--Bloomington Hospital. Digital Tex.
<http://www.worldwideschool.org/library/books/phil/psychology/TheSexWorshipAndSymbolismOfPrimitiveRaces/toc.html>
23. Audio. The true about your sexuality; Restoring sexual purity. Dr. Harry W. Schaumburg
24. Intimidad Falsa, La comprensión de la lucha contra la adicción sexual. Dr. Harry W. Schaumburg.
25. Cartas del diablo a su sobrino, C.S. Lewis. Edición digital. Tomado de Internet.
26. El error de Descartes, Las emociones, la razón y el cerebro humano. Antonio R. Damasio; Editorial Humanitas. Traducción rumana, 2004.
27. Ética Sexual; Francisco Lacueva; Cáp. 25; Edición digital.
28. Dr. Scott Peck, (“La nueva Psicología del amor y más allá: El crecimiento espiritual en una época de estrés”; Traducción rumana, Editorial Humanitas, 2007).